



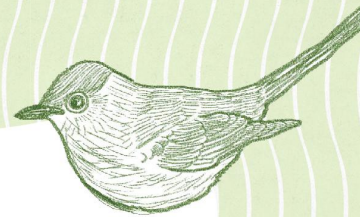
2016  
韓良露生活手札

# 比這好的地方 還遙遠



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19 林語堂 潤餅文化節 開幕典禮
20	21	22	23	24	25	26 林語堂 潤餅文化節 十年特展開幕
27	28 林語堂 潤餅文化節	29 林語堂 潤餅文化節	30	31		

## Mar/03



### 3/5(六)

#### 春·節氣3·驚蟄



驚蟄常常伴隨年度第一次雷鳴，稱之「春雷一聲鳴」。每一聲雷，除了聲響，還在天際產生幾萬噸的有機氮肥灑落大地，為春耕布置舞臺。驚蟄養生之道在於保陰潛陽，小心流感、花粉熱等，多食提高人體免疫力的食物與清淡食物，切忌食用刺激性的食物與酒精。

### 3/19(六)

#### 「如是美好，如是愛」——韓良露和朱全斌新書發表

時間：2016/3/19(六) 19:00-21:00

地點：誠品台北信義店3樓Forum



作家韓良露盛年因病捨報，令人無限欷噓。與她鸞鶴情深的夫婿朱全斌，把兩人最浪漫的故事，最真實的相處，最不忍的告別，所有思念化成文字，紀念如盤般的美好因緣。

### 3/20(日)

#### 春·節氣4·春分

大部分春花，都在春分時盛開，春分可說是花之盛景，騷動的百花春意也帶給人們最多春情的刺激。

春分時，人體腺體活躍，血液循環旺盛，情緒容易高漲，這時要小心月經失調、高血壓、過敏性疾病的發生。春分養生，可用疏肝解鬱，解熱制癢，消腫止痛之食療。

### 3/21=春分(後一日)

#### 牡羊座



太陽在春分時直射赤道、晝夜等長，中國古代天子會在春分時率文武百官辦春社大祭，而西洋人則將這一天設為地球繞日公轉黃道的起點，也就是牡羊座零度。

春分是萬物萌芽的時候，而牡羊座代表自我意識的萌芽，我們常說牡羊座很「自我中心」，但並不「自私」，這是因為個體發展必須先「以自我為中心」，才能建立起自我意識。

#### 喫春·玩味·潤生活

#### 2016林語堂潤餅文化節系列活動

「師法自然」，由巨至微，化繁為簡，是潤餅節2016年的主要命題。除了成人推廣的宴席活動外，持續辦理親子潤餅教學，也邀請對飲食頗具研究的講師做文化講座，並搭配季節茶品、蔬食潤餅，打造生活化的季節限定滋味。

更多活動內容請查閱林語堂故居官網及臉書。



# Mar, 03

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

1

2

3

4

5/驚蟄

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

韓良露和朱全斌  
新書發表

20/春分

21

22

23

24

25

26

林語堂  
潤餅文化節  
十年特展開幕

27

28

林語堂  
潤餅文化節

29

林語堂  
潤餅文化節

30

31