

比這好的地方  
還遠上好

2016  
韓良露生活手札



01 / JAN

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6 小寒	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 大寒	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 小寒



小寒與大寒，往往是一年中最冷的時候，北方農作物無法生長，但在江南，卻帶來冬春花期的資訊，所謂「小寒三候梅山仙」，指的是梅花、山茶花與水仙花。

小寒正值臘月，受佛教的影響，民間有「臘八粥」食俗。小寒天冷，須小心血壓問題，有高血壓的朋友可多食用降血壓食膳。

大寒是一年之終，「尾牙」通常也落在這時。所謂做牙，是指在陰曆初二、十六拜土地公，因此一年的尾牙就落在陰曆十二月十六日。所謂大寒凍土，連土地都被冷冽天氣所影響。於此之際，氣血陰陽都要均衡滋補，建議可多食用補氣的食膳。

## 大寒



## 寶瓶座



太陽在大寒的時候進入寶瓶座，摩羯座代表集體知識化成了集體結構，寶瓶則代表結構瓦解之後的集體理想，於是形成了許多為了理想而超越了利益的個人或組織，也因此寶瓶座的人具有創新但疏離的特質。

# JAN / 01

SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

3

4

5

6 / 小寒

7

1

2

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20 / 大寒

21

22

23

24

25

26



27

28



29

30

31

